



6月のメニュー

月	火	水	木	金
3 日曜参観振替休日	4 ご飯 筑前煮 牛乳 シラスとキャベツのおひたし ハンペンとワカメのすまし汁	5 冷やし中華 牛乳 野菜たっぷり春巻き 桃ゼリー	6 ロールパン 牛乳 豚肉のピザソースかけ マカロニサラダ きのことスープ	7 ワカメご飯 牛乳 キャベツのメンチカツ キャベツともやしのナムル かき玉汁
10 ご飯 マーボー豆腐 牛乳 コロっとさつま揚げ 土佐和え ジャガイモと玉ねぎのみそ汁	11 焼きうどん きびなご竜田揚げ 牛乳 大豆サラダ カマボコのすまし汁	12 お箸は不要 シーフードカレー 牛乳 ベーコンサラダ 福神漬け	13 ご飯 牛乳 そぼろあんかけ揚げ出し豆腐 海藻サラダ カボチャのみそ汁	14 ライスサラダ 牛乳 チクワの甘辛炒め 鶏肉と野菜のスープ
17 ナスとトマトのスパゲッティ 牛乳 ミートボール フレンチサラダ コンソメスープ	18 パン トウモロコシのフリッター 牛乳 レタスのバンバンジーサラダ ポテトスープ りんごジャム	19 チキンピラフ 牛乳 ツナサラダ 大豆のミネストローネ	20 まぜ寿司 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 麩と水菜のすまし汁	21 ご飯 牛肉と春雨のゴマ風味炒め 牛乳 コーンと卵の中華スープ みかんゼリー
24 ご飯 サンマおかか煮 牛乳 ポテトサラダ エノキと油揚げのみそ汁	25 ご飯 鶏肉の南蛮漬け 牛乳 コーンサラダ もやしと油揚げのみそ汁	26 パン サラダステーキ 牛乳 カニカマサラダ ワカメスープ マーガリン	27 <お弁当の日> <div style="background-color: #008000; color: white; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px 0;"> 6月お誕生会 </div> デザート: さくらんぼゼリー	28 お箸は不要 ドライカレー 牛乳 スクラブルエッグ トマトときゅうりのサラダ コーンスープ