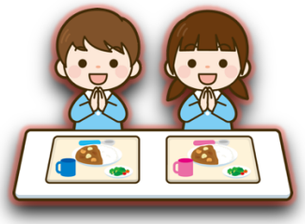

５月のメニュー

月	火	水	木	金
		1 ご飯　チキン南蛮　牛乳 切り干し大根の含め煮 エノキとワカメのみそ汁	**2** イタリアンスパゲッテイ　牛乳 ミートボール　きのこスープ みかんゼリー	**3** 憲法記念日
6 振替休日	**7** 炊き込みご飯　きびなご竜田揚げ 牛乳　ワカメとキューリの酢の物 カマボコと水菜のすまし汁	**8**　お箸は不要 三色ご飯　かまぼこの磯辺揚げ 牛乳　ふとほうれん草のすまし汁 キャベツとワカメのごま酢和え	**9** パン　オムレツ　牛乳 豚しゃぶサラダ　コーンスープ マーガリン	**１０** ご飯　ハンバーグのあんからめ 牛乳　野菜サラダ 新玉ねぎと油揚げのみそ汁
１３ ご飯　イカフライ　牛乳 スパゲッティサラダ 豆腐とネギのみそ汁	**１４**　お箸は不要 チキンカレー　福神漬け　牛乳 ボイルドキャベツ	**１５** 煮込み野菜うどん　牛乳 ブリとキャベツのカツ キャベツときゅうりのシラス和え パインゼリー	**１６** 親子一日遠足	**１７** パン　チキンカツ　牛乳 フレンチサラダ　カボチャのポタージュ　ブルーベリージャム
２０ 和風スパゲッティ　牛乳 チキンナゲット ワカメのかき玉汁	**２１** ご飯　酢豚　牛乳 コーンサラダ もやしと油揚げのみそ汁	**２２**　お箸は不要 鶏飯　チクワの磯辺フライ 牛乳　カニのコールスローサラダ	**２３** ご飯　五目煮　牛乳 カボチャひき肉フライ エノキと油揚げのみそ汁	**２４** ご飯　ポークチョップ　牛乳 ポテトサラダ コンソメスープ
２７　お箸は不要 ロールパン　クリームシチュー 牛乳　オレンジサラダ ウインナーソテー	**２８** 野菜たっぷり焼きそば　牛乳 フライドポテト カボチャと大豆のみそ汁	**２９**　お箸は不要 ハヤシライス　福神漬け　牛乳 大豆サラダ	**３０**　＜お弁当の日＞ ５月お誕生会 デザート：あまおうのクレープ	**３１** ご飯　カツオフライ　牛乳 野菜サラダ 呉汁