



3月のメニュー

月	火	水	木	金
				1 ちらし寿司 牛乳 コロっとさつまあげ 菜の花のすまし汁
4 ワカメご飯 照り焼きチキン 牛乳 土佐和え 白菜と水菜のすまし汁	5 ご飯 唐揚げ 牛乳 スパゲティサラダ 豚汁	6 お箸は不要 ロールパン クリームシチュー 牛乳 カボチャひき肉フライ フレンチサラダ	7 <お弁当の日> <div style="background-color: yellow; padding: 2px; text-align: center;">お別れ遠足</div>	8 カレーうどん 牛乳 チクワイそべフライ キャベツとキュウリの和風サラダ
11 お箸は不要 鶏飯 牛乳 キャベツとワカメの塩こぶあえ みかん	12 ご飯 白身魚のタルタルソース 牛乳 大根サラダ キャベツと長ネギのみそ汁	13 野菜たっぷり焼きそば 牛乳 フライドポテト カボチャと大豆のみそ汁 フルーツゼリー	14 <お弁当の日> <div style="background-color: green; color: white; padding: 2px; text-align: center;">3月お誕生会</div> デザート：いちごの豆乳 プリン	15 お箸は不要 ビビンバ (ご飯・韓国風焼肉 もやしとニラのナムル) 牛乳 ワカメスープ
18 お箸は不要 カレーライス 福神漬 牛乳 鶏肉とオレンジのサラダ				