



## 1月のメニュー

月	火	水	木	金
		<b>10</b> <u>お箸は不要</u> カレーライス 福神漬け 牛乳 鶏肉とオレンジのサラダ	<b>11</b> 野菜たっぷり焼きそば 牛乳 シューマイ きのことスープ みかんゼリー	<b>12</b> パン キャベツのメンチカツ 牛乳 マカロニサラダ 野菜スープ ブルーベリージャム
<b>15</b> ご飯 サンマのおかか煮 牛乳 大根サラダ 小松菜のかき玉汁 みかん	<b>16</b> ご飯 カボチャひき肉フライ 牛乳 呉汁 キャベツとキュウリの塩こぶあえ	<b>17</b> 和風きのこスパゲッティ 牛乳 カマボコのいそべあげ ハンペンとみつばのすまし汁	<b>18</b> <u>お箸は不要</u> ロールパン 牛乳 カボチャのシチュー ウインナーとキャベツのソテー	<b>19</b> ご飯 白身魚のゴマソース 牛乳 野菜サラダ ワカメともやしのみそ汁
<b>22</b> ご飯 筑前煮 牛乳 もやしと卵のゴマ酢和え ふと白菜のすまし汁	<b>23</b> スパゲッティナポリタン 牛乳 ミートボール ワカメスープ	<b>24</b> ご飯 ジャガイモのそぼろ煮 牛乳 キャベツとワカメのシラス和え チキンスープ	<b>25</b> <お弁当の日> <div style="background-color: #90EE90; padding: 5px; text-align: center;">1月お誕生会</div> デザート：マスカット ゼリー	<b>26</b> カレーうどん 牛乳子 持ちししゃもフライ 土佐和え パイン缶
<b>29</b> パン ハンバーグのピザソースかけ 牛乳 フルーツサラダ コーンスープ いちごジャム	<b>30</b> <u>お箸は不要</u> 三色ご飯 皮付きポテトフライ 牛乳 キャベツとワカメのごま塩和え かまぼことほうれん草のすまし汁	<b>31</b> ご飯 おでん風煮物 牛乳 キャベツとワカメのみそ汁 桃ゼリー		